ESERZICI SPIRITUALI ONLINE

Servitori del Vangelo della Misericordia
Figli della Carità

"Ci ha amati e ha dato se stesso per noi"

1.- Stiamo quasi a punto di iniziare la Settimana Santa, la settimana dove facciamo memoria dei momenti centrali della nostra Fede. Ma questa settimana Santa passerà alla nostra storia come un momento veramente anomalo e difficile.
Quest`anno la quaresima è stata un vero deserto che nessuno poteva immaginare. Tutti a casa, sotto controlo, con delle misure veramente straordinarie.

Come diceva il Papa l' altro giorno da solo sulla piazza San Pietro : "la tempesta smaschera la nostra vulnerabilità e lascia scoperte quelle false e superflue sicurezza con cui abbiamo costruito le nostre agende. I nostri progetti, le nostre abitudine e priorità.

Quest`anno dovremmo vivere tutto il Mistero della Pasqua in un altro modo, in modo diverso di quello che pensavamo.
Nel Vangelo della resurrezioni di Lazzaro Gesù dice : "tutto questo è per la gloria di Dio".

Anche questa situazione?

Può essere!

2.- Due comunità religiose (Servitori del Vangelo della Misericordia e i Figli della Carità) abbiamo sognato che forse in questi momenti possiamo approfittare per trasformare quello che ci sembra un problema, una difficoltà in una vera possibilità della Grazia di Dio. Non vogliamo perdere e lasciare questa occasione; vogliamo prepararci per vivere quest' anno con Te Gesù quelli momenti che sono stati così intensi, ricchi di significato. Oggi Signore abbiamo più bisogno di Te ; invece di rifugiarsi nella paura, nella tristezza e nell'accidia o nella pigrizia di aspettare giorni diversi. dare un senso al Presente il luogo dove Tu ci parli.

3.- E perché forse adesso abbiamo più bisogno di Te Signore. Di vivere di Te, di vivere in Te e di vivere tutto questo con Te.

Il Papa Francesco nella stessa omelia ci gridava al cuore:
Il Signore ci interpella e, in mezzo alla nostra tempesta, ci invita a risvegliare e attivare la solidarietà e la speranza capaci di dare solidità, sostegno e significato a queste ore in cui tutto sembra naufragare. Il Signore si risveglia per risvegliare e ravvivare la nostra fede pasquale. Abbiamo un'ancora: nella sua croce siamo stati salvati. Abbiamo un timone: nella sua croce siamo stati riscattati. Abbiamo una speranza: nella sua croce siamo stati risanati e abbracciati affinché niente e nessuno ci separi dal suo amore redentore. In mezzo all'isolamento nel quale stiamo patendo la mancanza degli affetti e degli incontri, sperimentando la mancanza di tante cose, ascoltiamo ancora una volta l'annuncio che ci salva: è risorto e vive accanto a noi. Il Signore ci interpella dalla sua croce a ritrovare la vita che ci attende, a guardare verso coloro che ci reclamano, a rafforzare, riconoscere e incentivare la grazia che ci abita. Non spegniamo la fiammella smorta (cfr Is 42,3), che mai si ammala, e lasciamo che riaccenda la speranza.

4.- Per quello vi invitiamo a preparare i giorni del Triduo Pasquale che inizierà il prossimo Giovedì 8 aprile, giovedì Santo riservando durante questi otto giorni, un momento di meditazione al giorno.
Ogni giorno potrai scaricare un audio con una piccola meditazione che vuole essere una proposta per entrare nel mistero di questi giorni santi.
Ma lo importante sarà quello che Gesù stesso attraverso la Parola di Dio potrà dirti a Te.
Cerca se è possibile un tempo per Lui al giorno. La nostra raccomandazione sarebbe un' ora , ma sappiamo che non sempre sarà facile. Prova …

Potrebbe aiutarti avere un angoletto da te, di preghiera.
Prepara la tua Bibbia. Sarà la nostra compagna di viaggio.
Se hai un quaderno, potrebbe aiutarti come diario di preghiera.
Scrivere ci aiuta ad entrare in più su di noi stessi.

A, un' altra cosa. In questi giorni il telefonino ci aiuta tanto , ma in quest'ora che vuoi stare con Gesù, fa che nessuno vi disturbi. Non si trata di fare tante ricerche, di ascoltare tante meditazioni, … lascia il tempo di silenzio perché sia Lui a parlarti direttamente.

Buon cammino fratello, sorella.

5.- Prova a chiedere a Dio con questa preghiera di San Ignazio: "dammi Signore Una intima conoscenza di Te che ti sei fatto uomo per Me perché più lo ami e lo segua" .

Il Vangelo ci dice che Gesù ha tanto desiderato celebrare quella Pasqua. Sicuramente quest`anno desidera celebrarla con Te in modo speciale, unico …. il presente , il oggi è il unico tempo da Dio… è oggi che Gesù vuole passare un po di tempo con Te.
Che ne pensi?

6.- Adesso , se hai presso la decisione di proseguire, caro fratello e cara sorella …
Prende un tempo di silenzio e fate alcune domande :

* perché voglio fare questo cammino ?
* che cerco? … che desidero veramente?
* Chiedere a Dio … non avere paura di chiedergli … cosa aspetti …

* Signore

7.- Puoi leggere tranquilamente il ingreso di Gesù a Gerusalemme , il Vangelo delle Palme … ma prova a entrare quello che Lui sentiva… Gesù ha preso la decisione di entrare di andare verso la sua Passione per te, per me.

Sono prezioso ai suoi occhi, sono degno della sua stima e lui mi ama… Non si trata di saperlo … ma di sentirlo. Fa esperienza…

Puoi leggere anche nel Antico Testamento, nel libro di Isaia 43, 1-7